

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
« ____ » _____ 2022 г.

Аннотация к образовательной программе
по дзюдо

Образовательная программа составлена на основании Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г., приказа Министерства образования науки РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 29.08.2013 г. № 1008 типовой программы для учреждений физкультурно-спортивной направленности «Образовательная программа по дзюдо».

В основу программы положены нормативные требования по физической и технико-тактической подготовке, современные методические разработки по дзюдо, применяемые в практике подготовки высококвалифицированных спортсменов.

Образовательная программа является основным документом при организации и проведении учебно-тренировочных занятий по дзюдо.

В программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию учебно-тренировочной работы на этапе подготовки.

В образовательной программе по дзюдо представлен процесс организации и планирования учебно-тренировочной работы, определение наполняемости и объема занятий групп, возрастных критериев для допуска к занятиям, контрольным требованиям по переводам и годам обучения.

Программа предусматривает последовательность изучения и освоения материала по технической, тактической, специальной физической, психологической и теоретической подготовками в соответствии с возрастом занимающегося.

Образовательная программа по дзюдо рассчитана на 9 лет на все этапы подготовки и годы обучения.

Цель: создание условий для физического развития и оздоровления обучающихся, а так же становление их личности по средствам приобщения к занятиям дзюдо.

Задачи:

- развивающие;
- обучающие;
- воспитательные.